



## Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

## Завтрак

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Сок		200	89	2,3		
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

## Обед

### Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	129,08	200	175,69	6,62	3,88	28,57
Мясо птицы,припущенное в соусе	233,23	60/30	129	8,1	12,55	30,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сок		200	89	2,3		
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	